**Vinterkräksjukan**

Vinterkräksjukan är en mag-tarmsjukdom som orsakas av ett virus (calicivirus). Denna magsjuka är mycket smittsam och en enda person kan smitta många människor i sin omgivning. Infektionen är oftast aktuell i november till april med en topp i januari-mars, där av namnet vinterkräksjukan

**Smittspridning**

Smittspridning sker genom direkt eller indirekt kontakt med smittade personer eller via livsmedel som hanterats av en person som är eller håller på att bli sjuk.

**Förhindra smittspridning**

Barn som går i skolan ska stanna hemma i ett till två dygn efter att det har blivit friskt.

**Handtvätt**

* efter toalettbesök
* när man snutit sig
* efter utomhusvistelse
* före måltid

**Anvisningar för handtvätt**

* flytande tvål och rinnande vatten
* tvätta alla ytor på händerna
* använd pappershanddukar för att torka händerna
* kranen stängs av med pappershandduken.
* använd gärna handdesinfektionsmedel när det förekommer smitta i omgivningen. Detta avlägsnar effektivt virus och bakterier och finns att köpa på Apoteket.

[1177 Magsjuka hos barn](http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Infektioner-hos-barn--smittguide-magsjuka/)